

# MEDIC

## SÉRIE DE CONFÉRENCES

## SEMINAR SERIES



**Saija Kontulainen, PhD**

Professeur / Vice-doyen à la recherche  
Faculté de kinésiologie  
Université de la Saskatchewan

Professor / Associate Dean Research  
College of Kinesiology  
University of Saskatchewan

Présenté par le programme de recherche en désordres métaboliques et leurs complications (DeMeC)  
Presented by the Metabolic Disorders and Complications Program (MeDiC)

**JEUDI  
19 FEVRIER, 2026  
16H00 – 17H00**

**THURSDAY,  
FEBRUARY 19, 2026  
4:00 – 5:00 PM**

**SALLE/ ROOM EM1.3509  
RI-MUHC, 1001 BOUL. DÉCARIE**

Du café et des biscuits seront servis. Veuillez apporter votre tasse.  
Coffee and cookies will be served. Please bring your own cup.

**«Renforcement osseux et exercice physique :  
fondements à long terme et interventions  
axées sur le patient pour les personnes à  
risque»**

**“Bone Strength and Exercise: Lifelong  
Foundations and Patient-Oriented Interventions  
for At-Risk Individuals”**



**L'INSTITUT  
THE INSTITUTE**

Centre universitaire  
de santé McGill  
Institut de recherche

McGill University  
Health Centre  
Research Institute